



# SPAZIO NEO MAMMA

uno spazio di incontro e scambio per neomamme con figli 0 - 1 anno

## Programmazione Marzo Aprile 2024

**martedì 26 marzo dalle 9.30 alle 11.30**

### MI PRENDO CURA...MAMME IN MOVIMENTO

Ritrovo presso il Centro Famiglia per un'esperienza di movimento in natura.  
Sara Offredi - educatrice, Mariella Schwederski - psicologa perinatale

**martedì 9 aprile dalle 9.30 alle 11.30**

### MAMME IN CON-TATTO

Scambio e confronto fra mamme per dialogare con con-tatto in questo momento speciale della vita.  
Sara Offredi - educatrice, Mary Vanotti - ostetrica

**martedì 16 aprile dalle 9.30 alle 11.30**

### IL GIOCO E IL BEBE'

Idee e proposte di gioco per crescere e divertirsi, da vivere insieme ai vostri bambini/e.  
Sara Offredi - educatrice, Mariella Schwederski - psicologa perinatale

**martedì 23 aprile dalle 9.30 alle 11.30**

### NUTRI-AMO-CI

Alimentazione del neonato: significati, paure e desideri - 1° parte  
Sara Offredi - educatrice, Mary Vanotti - ostetrica

Gli incontri si svolgono al  
**Centro Famiglia Il Gelso  
Almenno San Salvatore  
via Zuccala, 1**  
in un ambiente accogliente e  
confortevole.  
L'accesso è libero e gratuito.



Coordinatrice  
Sara Offredi

tel. 351.2952072

centrofamigliaigelso@gmail.com

Per maggiori informazioni



Centri Famiglia Il Carpino e Il Gelso

[www.ascimagnavilla.bg.it/blog/servizi/centrifamiglia](http://www.ascimagnavilla.bg.it/blog/servizi/centrifamiglia)

CENTRI PER LA FAMIGLIA  
*in rete*