



SPAZIO NEO MAMMA

uno spazio di incontro e scambio per neomamme con figli 0 - 1 anno

Programmazione Febbraio e Marzo 2024



martedì 27 febbraio dalle 9.30 alle 11.30
IL SONNO DEI NOSTRI BAMBINI/E

Conoscere per comprendere - Parte 2

Gli incontri si svolgono al
Centro Famiglia Il Gelso
Almenno San Salvatore
via Zuccala, 1



martedì 5 marzo dalle 9.30 alle 11.30
LA CURA DEL MIO BAMBINO/A NELLA
QUOTIDIANITA'

Rimedi naturali e buone prassi per il benessere del mio bambino/a

In un ambiente accogliente
e confortevole.

Con un team dedicato:
Sara Offredi, educatrice
Mary Vanotti, ostetrica
Mariella Schwederski
psicologa perinatale



martedì 12 marzo dalle 9.30 alle 11.30
MI PRENDO CURA... PARTO DA ME

Cosa significa vivere la maternità oggi: quali fatiche e quali risorse
possibili? - 1 parte

L'accesso è libero e gratuito.



martedì 19 marzo dalle 9.30 alle 11.30
MI PRENDO CURA... PARTO DA ME

Cosa significa vivere la maternità oggi: quali criticità e quali risorse
possibili? - 2 parte



Coordinatrice Sara Offredi
tel. 351.2952072
centrofamigliailgelso@gmail.com