



Croce Rossa Italiana  
Comitato di Bergamo

160  
1864  
2024

Croce Rossa Italiana



Comune di Almè



Comune di Villa d'Almè

# INCONTRI SULLA PREVENZIONE

Organizzati dalla Croce Rossa Italiana - Unità Territoriale di Villa d'Almè  
con il patrocinio dei comuni di Almè e Villa d'Almè.

## Ma noi, cosa mangiamo?

**18 Marzo:** *consigli per un'alimentazione sana ed equilibrata*

**Dott.ssa Giorgia Vainò**

Biologa Nutrizionista. Iscritta all'ordine nazionale dei Biologi.

Immagine generata con AI



### Dove e Quando?

Sala Civica di Almè.  
Piazza Lemine, 5.  
Lunedì 18 marzo 2024 - Ore 20:30.



### Chi può partecipare?

L'evento è aperto a tutti, è gratuito  
e non richiede iscrizione.



### Per informazioni

Tel. 035 542525  
sociale.villadalme@cribergamo.it